

SENTIER DE LA CHUTE HÉLÈNE



Longueur : 8.2 km

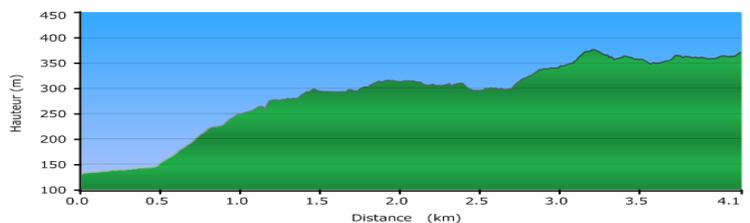
Type : aller-retour

Niveau : intermédiaire

Dénivelé : 250 mètres

Point de départ : le point de départ se fait à la jonction de la route 1 avec le SIA, située à 1.6 kilomètres au nord du stationnement du Petit-Sault. Un stationnement pour véhicules est aménagé 200 mètres passé cette jonction, au nord du pont enjambant le ruisseau Bascon sur la route 1 sur le côté nord-est de celle-ci.

PROFIL DE LA RANDONNÉE

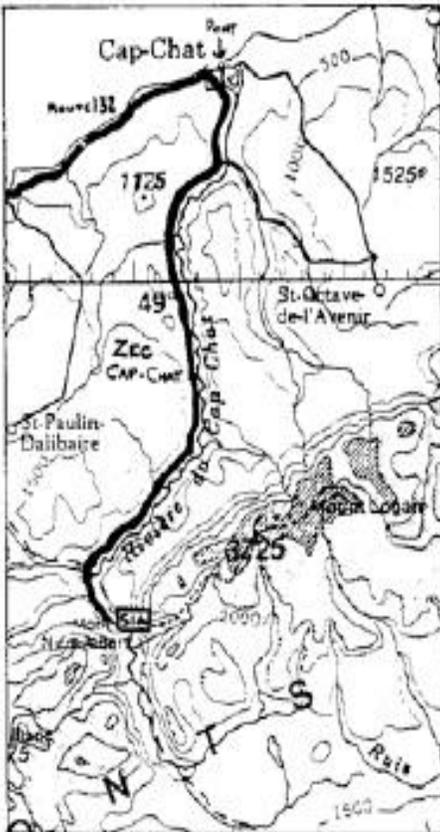


DESCRIPTION DE LA RANDONNÉE

L'attrait principal de ce tronçon demeure la chute Hélène, haute de 50 mètres et facilement accessible au randonneur. Pour y parvenir le parcours est caractérisé par une succession de longues montées et courtes descentes, embellis par des secteurs de gros arbres dont des pins blancs, cèdres et érables à sucre. C'est dans cette ambiance que le SIA atteint la jonction du sentier d'accès à la chute Hélène située de l'autre côté d'un ruisseau qu'il faut traverser à gué. Il faut prendre ce sentier d'accès vers le nord et traverser le ruisseau Bascon sur une passerelle suspendue. Un premier point de vue est situé de l'autre côté du ruisseau et un autre, situé au bout du sentier d'accès, permet d'approcher de près la chute Hélène. Le cours d'eau alimentant la chute Hélène, le ruisseau Mem, provient des lacs Bardey et Coleman, deux petits lacs de montagne situés au pied du mont Collins. Revenir au point de départ sur ses pas.

LOCALISATION

Sur la route 132 à Cap-Chat vous devez tourner à droite sur la rue des Fonds. Cette rue située juste avant le pont qui traverse la rivière Cap-Chat. Par la suite vous pouvez suivre les indications de la ZEC de la rivière Cap-Chat. Après 2 ou 3 km, il y aura un embranchement en Y, vous devez garder la droite. La rue des Fonds va changer de nom pour la rue des Érables... toujours en direction de la ZEC qui est située à 10 km de la route 132. Lorsque vous serez arrivé à la ZEC, vous devrez payer un droit de passage de 7.41\$ à la guérite. Continuez sur le même chemin pendant 28 km et vous serez arrivé au stationnement de La Chute Hélène. Le stationnement se trouve à 50-60 mètres avant l'entrée du sentier et il est bien indiqué le long de la route 1.



Sentier International des Appalaches – Québec

CP 132, Matane (Québec) G4W 3N1

Tél. (418) 562-7885 Fax. (418) 566-2115

info@sia-iat.com

www.sia-iat.com

SENTIER DE LA CHUTE HÉLÈNE

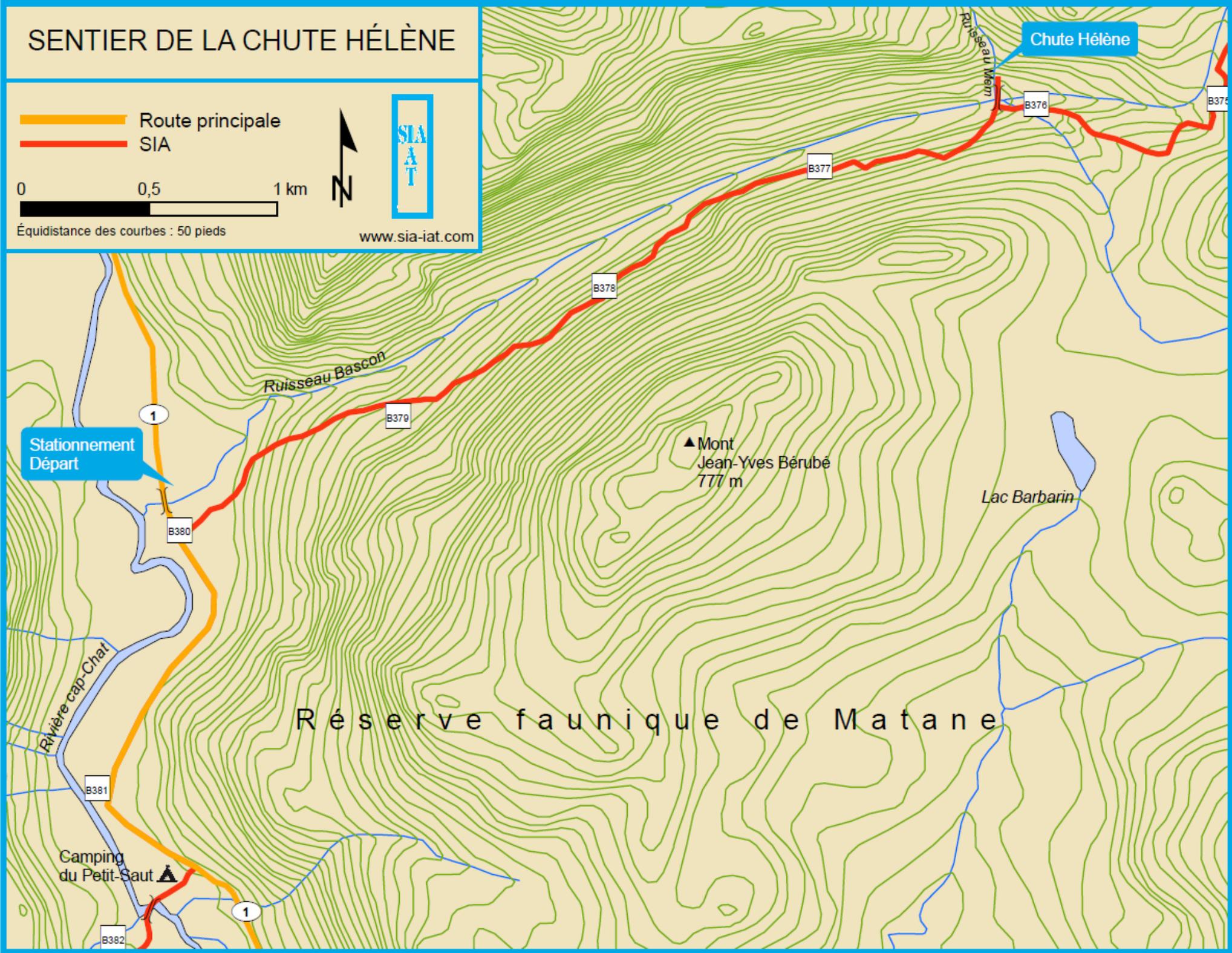
Route principale
SIA

0 0,5 1 km

Équidistance des courbes : 50 pieds



www.sia-iat.com



Chute Hélène

B376

B377

B378

B379

B380

B381

B382

▲ Mont
Jean-Yves Bérubé
777 m

Lac Barbarin

Réserve faunique de Matane

Stationnement
Départ

Camping
du Petit-Saut ▲